



**ENFOCADOS EN  
LA PREVENCIÓN**  
AHORA DISPONIBLE EN  
[store.samhsa.gov](http://store.samhsa.gov)

ANOTE LA FECHA

**SEMANA**  
**nacional**  **2018**  
**de prevención**

**ACTUAR HOY PARA UN MAÑANA SALUDABLE.**

**MAYO 13 AL 19, 2018**

Visite la página web de SAMHSA para más detalles sobre la planificación de eventos de la Semana Nacional de Prevención 2018 en su comunidad.

[www.samhsa.gov/prevention-week](http://www.samhsa.gov/prevention-week)

# Un vistazo a NPW 2018

## SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN: MAYO 13–19, 2018

La Semana Nacional de Prevención (NPW por sus siglas en inglés) es un evento anual de una semana de duración —creado por La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en inglés), —para aumentar la concientización y generar acción en personas, organizaciones y comunidades con referencia a los problemas relacionados con el abuso de sustancias y/o la salud mental.

### ACTUAR HOY PARA UN MAÑANA SALUDABLE

Todos pueden participar en la NPW. El tema de este año nos recuerda que las acciones de prevención simples y cotidianas, como ayudar a un amigo a tomar decisiones positivas, o apoyar a un familiar necesitado, pueden conducirnos a vidas más saludables para todos hoy, y a comunidades felices mañana.

#### Temas diarios de salud NPW 2018

<b>Lunes 14 de mayo</b>	Promoción de la salud y bienestar mental
<b>Martes 15 de mayo</b>	Prevención del consumo y uso indebido de alcohol por menores de edad
<b>Miércoles 16 de mayo</b>	Prevención del uso indebido de medicamentos por receta y opiodes
<b>Jueves 17 de mayo</b>	Prevención del uso de drogas ilícitas y marijuana en los jóvenes
<b>Viernes 18 de mayo</b>	Prevención del suicidio
<b>Sábado 19 de mayo</b>	Prevención del uso de tabaco en los jóvenes

#### Materiales promocionales, actividades y eventos educativos planificados para la NPW 2018

- Video de promoción NPW “Action Today. Healthier Tomorrow” (“Actuar hoy para un mañana saludable”)
- Juego de herramientas en línea y juego de herramientas para pulseras NPW
- Actualizaciones “La prevención funciona” por correo electrónico
- Actividad de participación para la Prevención
- Formulario en línea de solicitud para eventos comunitarios NPW
- Exposición NPW el Día de la Prevención en SAMHSA, y reuniones adicionales en SAMHSA
- Webinars NPW sobre cómo participar, y temas diarios de salud
- Organización NPW interna (SAMHSA) y externa de grupos de trabajo de planificación
- Reclutamiento y organización de colaboradores NPW

Para más información referente a la Semana Nacional de Prevención, y detalles sobre cómo participar en su comunidad, contacte a David Wilson, [david.wilson@samhsa.hhs.gov](mailto:david.wilson@samhsa.hhs.gov) o visite [www.samhsa.gov/prevention-week](http://www.samhsa.gov/prevention-week).

*La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) es la agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos que dirige iniciativas de salud pública para el progreso de la salud conductual de la nación. La misión de SAMHSA es reducir el impacto del abuso de sustancias y las enfermedades mentales en las comunidades estadounidenses.*